

– CANICROSS –

**25. FEBRUAR UND 08. APRIL
AB 14.00 UHR**

WORKSHOP MIT SABINA SCOZZI

KOSTEN

130,00 EURO

Preis gilt für die Teilnahme mit einem Hund



CANICROSS – WAS IST DAS EIGENTLICH?

Sport verbindet. Und manchmal kann das auch wörtlich genommen werden. Zwei Meter lang ist die Leine, die beim Canicross jeweils zwei Mitglieder (Hunde und Hundehalter) eines Teams unzertrennlich macht. Canicross ist eine wunderbare Möglichkeit etwas für die Gesundheit zu tun und das eigene Fitnesslevel mit Spaß zu verbessern. Für den Hund ist Canicross (Zughundssport) eine Aufgabe, die ihn sowohl körperlich als auch geistig fördert und auslastet.

VORAUSSETZUNGEN FÜR MENSCH UND HUND

- Sie sollten keine akuten Infekte oder Verletzungen haben
- Dieser Kurs ist für Laufanfänger geeignet – es sind keine Vorkenntnisse erforderlich
- Ihr Hund sollte mindestens 12 Monate alt sein, frei von Herz-Kreislaufkrankungen und eine freie Atmung haben

DER CANICROSS-WORKSHOP UMFASST 2 EINHEITEN VON CA. 3 STUNDEN

Jede Einheit umfasst 4 Säulen:

1. Canicross oder der Lauf mit Hund. Üben eines Kommandos z. B. „easy“, „rechts“, „links“, etc.
2. Cool-Down der Hunde mit Dehnübungen
3. Kraft- und Koordinationstraining mit den Teilnehmern: Schwerpunkt Rumpfmuskulatur, Koordinationsübungen, Stretching
4. Infos zur richtigen Ausrüstung für Hund und Mensch, Laufanalyse, individuelle Trainingstipps, Zugübungen

FÜR DIESEN WORKSHOP KONNTEN WIR SABINA SCOZZI GEWINNEN

Sabina Scozzi ist seit 30 Jahren sportlich mit Hund unterwegs und genau wie ihr Trainingspartner Pepe dem Zughundssport verfallen. Qualifikationen: Sportlehrerin, Sporttherapeutin, Personal Trainerin, Ernährungsberaterin und seit 10 Jahren selbstständig mit eigenem Trainingsinstitut in Köln.



HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

NÄHERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE BEI:

HUNDERSTANDING

Hundeerziehungs- und
Verhaltensberatung

Anschrift Trainingshalle
Hundeschule Hunderstanding
Widayweg 6
59823 Arnsberg

Anschrift Post
Sonja Leimbach
Birkenweg 20
59823 Arnsberg

Mobil 0171 - 3413805
Telefon 02937 - 81286
E-Mail info@hunderstanding.de
Internet www.hunderstanding.de